

START 26 SEPTEMBER

När:

Varannan onsdag kl 19-21 (6 träffar)

Var:

19-22-lokalen (Allianskyrkans bottenplan).

Anmälan:

esgrim@allianskyrkananeby.se 070-721 02 82.

Kostnad:

200:- inkl kvällsmacka och material.

Arrangör:

Allianskyrkan / Korskyrkan / Studieförbundet Bilda.

Kursledare:

Esgrim Rommel m fl

Mer:

mylifesverige.wordpress.com

VÄLKOMMEN!

VEM DU ÄN ÄR - VAR DU ÄN BEFINNER DIG I LIVET



My Life – Workshop

tar fram det som är unikt med Dig, din berättelse, din längtan, dina ambitioner och önskningar. Du kommer att lära dig både nya och spännande saker om dig själv.

My Life är en upptäcktskurs om dig själv, men också om livets existensiella dimension.

För varje träff blir din unika väg genom livet allt tydligare.

Av alla personer du känner finns det ingen som är lika intressant för din del som du själv!

MyLife - Workshop tar fram det som är unikt med dig: din berättelse, din längtan, dina ambitioner och önsknningar. Du kommer definitivt att lära dig både nya och spännande saker om dig själv.

Unik

Luften klarnar, känns lättare att andas, och insikterna djupnar, när vi förstår vilka vi blivit och vart vi är på väg. John Adams, USAs andra president skrev en gång till sin äldste son: "gör inget utan reflektion". Att reflektera är något vi sällan tar oss tid till. Att tänka djupt om människor och händelser som har format oss ger väldigt klara insikter. My Life workshop är ett redskap för att göra dessa reflektioner och hjälpa oss att se vart vi är på väg.

Tillfreds

I våra lugna stunder, när vår upptagenhet inte längre stör vår reflektion kan vi börja längta efter något mer. Det är inte så att vi bara ångrar vissa beslut och handlingar, utan vi börjar längta efter något utöver vad vi hittills upplevt. Vad är det goda livet? Och hur får vi tag i det? Det är två viktiga frågor som My LifeWorkshop tar upp och försöker ge svar på.

Överraskande

My Life Workshop kommer att överraska dig. Du kommer att bli överraskad när du upptäcker saker om dig själv som är helt nya för dig. Det kanske är en överraskning att inte ens kursledaren vet hur kursen kommer att sluta. Du kommer också att bli överraskad över att inse att Gud är mer intresserad av ditt liv än vad du själv är. Djupet i Guds kärlek kan skaka om grunden för ditt liv.

Praktiskt

Vi vet alla hur det är att sitta i ett klassrum där läraren är så teoretisk att vi varken förstår undervisningen eller begriper vad vi ska använda den till. Så är det inte med My Life Workshop. Här får du istället lärdomar som är enkla att tillämpa. Korta inslag av en kursledare varvas med gruppsamtal. My Life-kartan blir ditt personliga dokument som du utvecklar från gång till gång, utifrån de nya insikter du får.

Tillhöra

My Life Workshop är designat för gemenskap - inte för självstudier. Tillsammans med andra får du större insikter genom att samtala om det du upptäcker om dig själv. Ibland kan en kommentar från en annan deltagare ge nya idéer och tankar. Du kanske inte känner någon annan i kursen innan du kommer, men innan slutet kommer du att ha gjort nya bekansksaper för framtiden. My Life Workshop är mer än en kurs - det är en plats för verklig gemenskap

En översikt över MyLife-träffarna:

MyLife - Workshop är en kurs med sex träffar. Varje träff har ett tema som rör ditt liv.

MYNTET - Vi börjar genom att utforska de människor och händelser som har format oss och gjort oss till dem vi är i dag.

BOKEN - Vi förstår oss själva bättre när vi reflekterar över vårt liv som om det vore en bok med titel och kapitel.

BRON - Vårt förflutna har spelat en viktig roll för att göra oss till dem vi är i dag, men det spelar också roll vart vi är på väg. Vad längtar vi efter? Vad fyller våra liv med mening?

MUSIKEN - Musik är en del av våra liv. Tänk om Gud är som en melodi som du har hört i bakgrunden den varje dag under hela ditt liv? När har vi hört den melodin?

PLÅSTRET - Guds smärta möter vår livssmärta. Här finns ett viktigt budskap.

SKATTEN - Den gåva som Gud har för var och en av oss är som en skatt. Hitta honom och du hittar skatten du har sökt.

MyLife-kartan - Varje träff i MyLife ger nya pusselbitar och ökar insikterna. Grunden för samtliga träffar är MyLife-kartan, ett arbetsblad där våra liv kartläggs. Varken den som håller i kursen eller deltagarna själva, vet hur kartan kommer att se ut när den är klar, vilket är en upptäckt lika fascinerande som livet själv.