

## Att tänka på!

Då vi möts till olika sammankomster i hemmen, utomhus eller kyrkan är det viktigt att vi håller oss till några förhållningsregler för att minska smittspridningen av Covid-19, utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi har alla som samhällsmedborgare ett ansvar att följa de råd och anvisningar som Folkhälsomyndigheten och Sjukvården ger för att undvika att föra smittan vidare.

**Följande områden vill vi i Församlingsledningen uppmärksamma som viktiga för att undvika smittspridning:**

- 1. Stanna hemma vid minsta tecken på sjukdom;** snuva, hosta, förkylning eller feber.
- 2. Tvätta händerna ofta.**
- 3. Hosta och nys i armvecket** eller i en pappersnäsdud som slängs direkt.
- 4. Handhälsning.** Vi hälsar inte med handhälsning eller kramar varandra.
- 5. Håll avstånd till varandra.**
- 6. Nattvardsfirande.** Om vi vill fira nattvard i våra hemgrupper rekommenderar EFK att man använder särkalk, alltså att vi inte dricker ur samma bägare.
- 7. Servering.** Då vi har utomhusgudstjänster tar alla med sig det man vill fika/äta själv. På våra barn/ungdomssamlingar serverar ledarna fika, ingen tar fika själv.
- 8. Över 70.** Folkhälsomyndigheten uppmanar alla över 70 år att stanna hemma och inte delta i offentliga samlingar.