

Att tänka på!

Då vi möts till olika sammankomster i hemmen, utomhus eller kyrkan är det viktigt att vi håller oss till några förhållningsregler för att minska smittspridningen av Covid-19, utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi har alla som samhällsmedborgare ett ansvar att följa de råd och anvisningar som Folkhälsomyndigheten och Sjukvården ger för att undvika att föra smittan vidare.

Följande områden vill vi i Församlingsledningen uppmärksamma som viktiga för att undvika smittspridning:

1. **Håll avstånd till varandra.**
2. **Stanna hemma vid minsta tecken på sjukdom;** snuva, hosta, förkylning eller feber.
3. **Tvätta händerna ofta.**
4. **Hosta och nys i armvecket** eller i en pappersnäsduk som slängs direkt.
5. **Handhälsning.** Vi hälsar inte med handhälsning eller kramar varandra.
6. **Nattvardsfirande.** När vi firar nattvard i våra gudstjänster är nattvardstjänarna extra noga med handhygienen, de delar ut oblaten och använder särkalkar.